

ÉTÉ

Horaire des cours – Class schedule

Du 29 juin au 13 août 2026 (7 semaines) / From June 29th to August 13th, 2026 (7 weeks)

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
8 h 00	Club course Les Terrapins (Gratuit)		Club course Les Terrapins (Gratuit)		Club course Les Terrapins (Gratuit)
8 h 30	Pilates Mélissa			Pilates Mélissa	
9 h 45	Posture tonus Mélissa			Posture tonus Mélissa	
11 h 00					
12 h 00					
13 h 00					
14 h 00					
15 h 00					
16 h 45					

Les cours sont d'une durée de 60 minutes / Classes are 60 minutes

Horaire sujet à changements sans préavis / Schedule subject to change without notice

Annulation avant 18 h le jour précédant le cours / Cancellation before 6 p.m. the day before the class

LÉGENDE

- Faible intensité
- Moyenne intensité
- Haute intensité
- Très haute intensité



50, rue Principale Nord, Sutton JOE 2KO

450-538-0313

coopgymsantesutton.com