

ÉTÉ

Horaire des cours – Class schedule

Du 25 juin au 15 août 2025 (8 semaines) / From June 25th to August 15th, 2025 (8 weeks)

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
8 h 00	Club course Les Terrapins (Gratuit) Gilles (514-246-3406)		Club course Les Terrapins (Gratuit) Gilles (514-246-3406)	Circuit Tonus (60 min.) Mélissa	Club course Les Terrapins (Gratuit) Gilles (514-246-3406)
9 h 00					
10 h 00				Pilates (60 min.) Mélissa	
10 h 15		Posture tonus (60 min.) Mélissa			
11 h 00					
12 h 00					
13 h 00					
14 h 00					
15 h 00					
16 h 45			Zumba (60 min.) Mylène		

LÉGENDE

- Faible intensité
- Moyenne intensité
- Haute intensité
- Très haute intensité

Horaire sujet à changements selon la demande et la disponibilité
Schedule subject to change according to demand and availability



50, rue Principale Nord, Sutton JOE 2KO

450-538-0313

coopgymsantesutton.com