

Horaire des cours – Class schedule

Du 25 juin au 18 août 2024 (8 semaines) / From June 25th to August 18th, 2024 (8 weeks)

	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
8 h 00	Circuit Tonus (60 min.) Mélicca		Circuit Tonus (60 min.) Mélicca		
9 h 15	Circuit « Bouge de là ! » (60 min.) Mélicca		Circuit « Bouge de là ! » (60 min.) Mélicca		
9 h 30		Posture tonus (60 min.) Mélicca		Posture tonus (60 min.) Mélicca	
10 h 30	Yoga doux (60 min.) Mélicca		Pilates tous niveaux (60 min.) Mélicca		

ÉTÉ

Horaire sujet à changements sans préavis / Schedule subject to change without notice

* Inscription pour la session complète requise. / Registration for the full session required.

Gym fermé le 1^{er} juillet

Gym closed July 1st



50, rue Principale Nord, Sutton J0E 2K0

450-538-0313

coopgymsantesutton.com