

Cours de groupe virtuel automne 2020 / Virtual group classes Fall 2020

Horaire du 12 novembre au 20 décembre 2020 / Schedule from November 12th to December 20th, 2020

	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
8 h - 9 h	Pilates (Mélissa)				Pilates (Mélissa)
9 h 15 - 10 h 15	Yoga doux (Mélissa)				Yoga doux (Mélissa)
9 h 45 - 10 h 45		Posture tonus (Mélissa)			
10 h 30 - 11 h 30	Cœur en santé (Mélissa)		Posture tonus (Mélissa)		Cœur en santé (Mélissa)
11 h 15 - 12 h 15				Yoga doux (Mélissa)	
16 h 30 - 17 h 30	Pré-ski (Tristan)	Pilates (Mélissa)	Pré-ski (Tristan)		

Horaire sujet à changement sans préavis / Schedule subject to change without notice



50, rue Principale Nord, Sutton JOE 2KO

450-538-0313

coopgymsantesutton.com